

## Informationen zum Bildungsfreistellungsgesetz

Das Gesetz zur Freistellung von der Arbeit für Maßnahmen der Weiterbildung wurde am 04. März 1998 beschlossen:

- **Wer hat Anspruch?**  
Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung haben Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Angestellte und Auszubildende, deren Arbeitsstätte im Land Sachsen-Anhalt liegt.
- **Wie hoch ist der Anspruch?**  
5 Arbeitstage im Kalenderjahr, der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden.
- **Welche Weiterbildungsveranstaltungen können in Anspruch genommen werden?**  
Eine Freistellung wird nur für anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen, die in der Regel mehrtägig oder als Tagesveranstaltung im Rahmen einer Veranstaltungsreihe durchgeführt werden, gewährt.
- **Wie wird der Anspruch beantragt?**  
Der Antrag muss so früh wie möglich beim Arbeitgeber, in der Regel mindestens sechs Wochen vor der Veranstaltung, schriftlich eingereicht werden. Beizufügen sind Informationen über den Inhalt und den Zeitraum sowie der Nachweis über die Anerkennung der Veranstaltung.
- **Nachweispflicht**  
Die Teilnahme an der Veranstaltung muss dem Arbeitgeber durch eine vom Maßnahmeträger ausgestellte Bescheinigung nachgewiesen werden.
- **Entgeltfortzahlung**  
Diese erfolgt ohne Minderung des Arbeitsentgeltes. Darüber hinaus sind diese Weiterbildungsveranstaltungen auch für alle diejenigen offen, die keine Bildungsfreistellung beantragen können oder wollen.

**Anmeldung und  
weitere Informationen:  
Geschäftsstelle Osterburg**  
Bahnhofstraße 3  
39606 Osterburg  
**Tel.: 0 39 37 / 89 51 78**

**Außenstelle Stendal**  
Hospitalstraße 1-2 / Zimmer 242  
39576 Stendal  
**Tel.: 0 39 31 / 60 80 80**

**Außenstelle Tangerhütte**  
Stendaler Straße 2  
39517 Tangerhütte  
**Tel.: 0 39 35 / 24 86**

**E-Mail:**

[kvhs@landkreis-stendal.de](mailto:kvhs@landkreis-stendal.de)

**Internet:**

[www.kvhs.landkreis-stendal.de](http://www.kvhs.landkreis-stendal.de)



Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Es wäre doch schade, wenn ein Kurs nicht stattfindet, weil Ihre Anmeldung fehlte.

## Bildungsurlaub

# Kinder- yoga- lehrer werden



**Kreisvolkshochschule Stendal**  
Bahnhofstraße 3  
39606 Osterburg  
Tel.: 0 39 37 / 89 51 78  
Fax: 0 39 37 / 89 51 79  
E-Mail: [kvhs@landkreis-stendal.de](mailto:kvhs@landkreis-stendal.de)



**GESUNDHEIT**

## Kinderyogalehrer/in

**Yoga mit Kindern selbst unterrichten und gestalten - ein Seminar für Pädagogen, Eltern und alle, die es gern erleben möchten**

Diese Weiterbildung besteht aus 60 Unterrichtsstunden in zwei Modulen.

Yoga ist für Kinder eine gute Möglichkeit, spielerisch in ihrem Körper anzukommen. Es stärkt ihren Gleichgewichtssinn, ihre Koordinationsfähigkeiten, den aufrechten Gang und den festen Stand auf dem Boden. Yoga hilft den Kindern zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper wahrzunehmen und zu entspannen.

Im ersten Ausbildungsmodul geht es um die Herleitung des Kinderyoga aus dem Erwachsenenyoga. Wir beginnen mit Übungen für die Erwachsenen. Denn nur wer den eigenen Körper spürt und versteht, kann andere darin unterrichten. Darauf aufbauend werden im zweiten Modul ausführlich die Grundlagen des Kinderyoga erläutert und angewendet. Die Eigenheiten der Yogaübungen und die Zusammenstellung der Übungsreihen für Kinder sind Thema der beiden Ausbildungsmodule. Dabei wird in der Gruppe erörtert, wie spezielle Probleme

bei Kindern mit Yoga behandelt werden können. Es wird auch auf den Umgang mit problematischen Kindern während der Übungsstunden eingegangen.

Dieses Seminar ist kein Frontalunterricht. Die Bereitschaft, Yoga zu üben und Kinderyoga an sich selbst zu erfahren, ist eine wichtige Voraussetzung, um möglichst viel aus dieser Weiterbildung mitzunehmen. Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse oder körperliche Fitness notwendig.

### Programminhalte

#### Modul I

- Ursprung des Yoga
- Die einzelnen Haltungen
- die Atemtechniken (auch Pranayama genannt)
- das energische System, mit dem im Yoga die Entwicklung des Menschen betrachtet wird
- Meditation
- Entspannungstechniken
- Unterrichtsstruktur

#### Modul II

Im zweiten Modul steht im Vordergrund, wie wir mit Technik und Lebensfreude den Yogaunterricht für die Kinder gestalten und an sie heran tragen.

- Die Grundlagen des Kinderyoga werden erläutert und angewendet sowie

spezielle Entspannungstechniken und Meditationen für Kinder vermittelt.

- Erörterung spezieller Problematiken, die im Unterricht auftreten können.
- Zum Abschluss unterrichtet jede neue Lehrerin eine selbst erstellte Probe-stunde für Ihre Kinderzielgruppe.

**Nach Besuch beider Module erhalten Sie ein Zertifikat über diese Weiterbildung.**

- ✚ **Dozentin: Josephine-A. Améry, Kundaliniyogalehrerin und Sozialpädagogin**
- ✚ **Gebühr: 241,00 €**  
**zzgl. 50,00 € für Materialien**
- ✚ **192N006:**  
**Modul 1: 25.11. bis 29.11.2019**  
**und**  
**Modul 2: 20.01. bis 24.01.2020**  
**täglich von 9:30 bis 15:00 Uhr**  
✚ **Ort: Stendal**

Die Weiterbildung ist nach dem Bildungsfrei-stellungsgesetz des Landes Sachsen-Anhalt als Bildungsurlaub anerkannt.

**Modul 1:**  
**AZ: 207-53502-2019-715**

**Modul 2:**  
**AZ: 207-53502-2019-716**

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Anmel-debestätigung für Ihren Arbeitgeber.